



VOIX EN MOUVEMENT VALAIS

Stage basé sur la voix et la technique F.M.Alexander

DU 22 AU 23 JUIN 2024
LES MAYENS-DE-SION

DESCRIPTIF DU COURS

La voix en mouvement dans notre corps.

Par des explorations vocales et corporelles, nous allons découvrir comment le corps offre du soutien, de la force, de la fluidité pour une émission libre de la voix, parlée ou chantée. L'air circule et vit en nous. Comment jouer avec notre voix en connexion avec notre corps ?

En alliant observations et connaissances théoriques par le «body-mapping» autour de la respiration et des espaces de résonances de la voix, nous découvrirons et construirons les fondements pour une utilisation saine de la voix, tout en affinant notre proprioception.

Ce travail est destiné à toute personne souhaitant aller à la découverte de sa voix parlée et/ou chantée, chaque voix étant unique !

QUI SOMMES NOUS ?

Elodie Favre : chanteuse lyrique, professeure de chant et naturopathe. S'intéresse au travail vocal en lien avec le travail corporel. Au travers de son enseignement, elle prend conscience du besoin de connaissance et d'appropriation du corps, d'où la pertinence de sa rencontre avec la technique Alexander et Tine.

Tine Gherardi : professeure de technique Alexander et danseuse. Étant amenée à travailler avec des artistes ou des personnes utilisant leur voix dans le domaine professionnel ou privé, elle a développé des outils afin de les soutenir dans le bon usage de leur voix et de leur corps.

DATES ET HOARAIRES

Samedi 22 et dimanche 23 juin 2024
Samedi : 10 h-13 h et 14h30-17 h 30
Dimanche : 10 h-13 h et 14h30-17 h 30

LIEU

Route du Bisse 14
1992 - Les Mayens-de-Sion
chez Monica Perez-Albela

PRIX

400.- pour le stage / AVS et étudiants rabais de 10%

Pour confirmer l'inscription, merci de verser les arrhes de 100.- à l'attention de Elodie Favre et Tine Gherardi, 1028 Préverenges.

IBAN : CH06 00767000 C534 7231 1

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Elodie : 079 397 77 78, favre.elodie@gmail.com.

Tine : 076 425 52 23, tine@techniquealexander.biz.

Délai d'inscription : 14 jours avant le début du stage

Pour plus d'informations sur les intervenantes :

www.techniquealexander.biz

www.atempy.ch

www.elodiefavre.com

Témoignage : Libéré des pieds à la tête, le souffle ouvre la voie à notre vraie voix, dans sa puissance, dans ses harmonies, dans sa légèreté. Elodie et Tine nous invitent à ressentir et à vivre notre corps, dans toutes ses dimensions, des plus connues aux plus inexplorées. Philippe Le Bé.