



# VOIX EN MOUVEMENT

## Stage basé sur la voix et la technique F.M.Alexander

DU 22 AU 23 AOÛT 2020  
EN RÉSIDENCE À L'AUBERTÉ



### DESCRIPTIF DU COURS

Lors de cet atelier nous allons explorer la voix et le souffle au travers de notre corps en mouvement. L'air circule et vit en nous. Comment jouer avec notre voix et notre corps? Comment trouver notre propre soutien, celui qui permet à la voix d'être libre?

C'est par l'observation de la respiration et la résonance de la voix, que nous découvrirons les mécanismes globaux qui permettent une émission libre.

En explorant les différents systèmes de notre corps, comme les systèmes organique, musculaire, nerveux etc, par la technique Alexander, nous allons comprendre la fonction de soutien et développer notre proprioception.

*Ce travail est destiné à toute personne souhaitant aller à la découverte de sa voix parlée et/ou chantée, chaque voix étant unique!*

### QUI SOMMES NOUS ?

**Elodie Favre**: chanteuse lyrique, professeure de chant et naturopathe. S'intéresse au travail vocal en lien avec le travail corporel. Au travers de son enseignement, elle prend conscience du besoin de connaissance et d'appropriation du corps, d'où la pertinence de sa rencontre avec la technique Alexander et Tine.

**Tine Gherardi**: professeure de technique Alexander et danseuse. Étant amenée à travailler avec des artistes ou des personnes utilisant leur voix dans le domaine professionnel ou privé, elle a développé des outils afin de les soutenir dans le bon usage de leur voix et de leur corps.

### DATES ET HOARAIRES

Samedi 22 et dimanche 23 août 2020  
Samedi: 10 h-13 h et 15 h-18 h  
dimanche: 9 h-12 h et 14 h-17 h  
(12 h de cours)

### LIEU

L'Auberté  
Grand-Rue 63  
1454 Auberson  
site : [www.lauberte.ch](http://www.lauberte.ch)

### PRIX

360.- le stage  
60.- la nuitée, le petit-déjeuner et 2 repas  
Pour confirmer l'inscription, merci de verser les arrhes de 100.- à l'attention de Elodie Favre et Tine Gherardi, 1028 Préverenges.  
IBAN : CH06 00767000 C534 7231 1

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Elodie : 079 397 77 78, [favre.elodie@gmail.com](mailto:favre.elodie@gmail.com).  
Tine : 076 425 52 23, [tine@techniquealexander.biz](mailto:tine@techniquealexander.biz).

Délai d'inscription: 31 juillet 2020

Pour plus d'informations sur les intervenantes :  
[www.techniquealexander.biz](http://www.techniquealexander.biz)  
[www.atempy.ch](http://www.atempy.ch)  
[www.elodiefavre.com](http://www.elodiefavre.com)