

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Elodie 079 397 77 78, favre.elodie@gmail.com

Tine 076 425 52 23, tine@techniquealexander.biz

Pour confirmer l'inscription,

merci de verser les arrhes de 150.-

à l'attention de:

Elodie Favre et Tine Gherardi

1028 Préverenges

IBAN: CH 06 00767000 C534 7231 1

Délai d'inscription

Cours d'introduction à atempy

3 mars 2023

Cours d'introduction à l'Auberté

28 juillet 2023

Cours d'approfondissement à l'Auberté

5 mai 2023

Pour plus d'informations sur les intervenantes

www.techniquealexander.biz

www.elodiefavre.com

www.atempy.ch

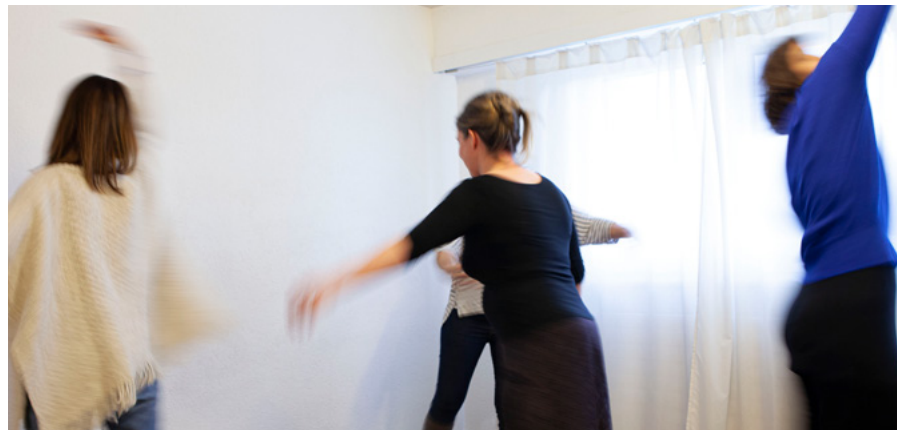


VOIX EN MOUVEMENT

Stages basés sur la voix
et la technique F.M. Alexander

PROGRAMME

PRINTEMPS-ÉTÉ 2023



DESCRIPTIF DES COURS

La voix en mouvement dans notre corps.

Par des explorations vocales et corporelles, nous allons découvrir comment le corps offre du soutien, de la force, de la fluidité pour une émission libre de la voix, parlée ou chantée. L'air circule et vit en nous. Comment jouer avec notre voix en connexion avec notre corps?

En alliant observations et connaissances théoriques par le «body-mapping» autour de la respiration et des espaces de résonances de la voix, nous découvrirons et construirons les fondements pour une utilisation saine de la voix, tout en affinant notre proprioception.

Ce travail est destiné à toute personne souhaitant aller à la découverte de sa voix parlée et/ou chantée, chaque voix étant unique!

QUI SOMMES NOUS ?

Elodie Favre : chanteuse lyrique, professeure de chant et naturopathe. S'intéresse au travail vocal en lien avec le travail corporel. Au travers de son enseignement, elle prend conscience du besoin de connaissance et d'appropriation du corps, d'où la pertinence de sa rencontre avec la technique Alexander et Tine.

Tine Gherardi : professeure de technique Alexander et danseuse. Étant amenée à travailler avec des artistes ou des personnes utilisant leur voix dans le domaine professionnel ou privé, elle a développé des outils afin de les soutenir dans le bon usage de leur voix et de leur corps.

DATES, HORAIRES ET PRIX

Cours d'introduction

25 et 26 mars 2023,
samedi et dimanche
9 h 30 - 12 h 30 / 14 h - 17 h
atempy

2 jours de stage : 360.-

Cours d'introduction

19 et 20 août 2023,
samedi
10 h - 13 h / 14 h 30 - 17 h 30
et dimanche,
9 h - 12 h / 14 h - 17 h
L'Auberté (en résidence)

2 jours de stage : 460.-

(y compris 1 nuitée,
1 petit-déjeuner et 3 repas)

Cours d'approfondissement

Condition : avoir participé
à un cours d'introduction
27 - 28 - 29 mai 2023
9 h 30 - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h
L'Auberté (en résidence)

3 jours de stage : 610.-

(y compris 2 nuitées,
2 petit-déjeuners et 5 repas)

LIEUX

L'Auberté

Grand-Rue 63
1454 Auberson
www.lauberte.ch

atempy

Avenue de Grandson 48
Aile 8
1400 Yverdon-les-Bains
www.atempy.ch