



VOIX EN MOUVEMENT

Atelier basé sur la voix et la technique F.M.Alexander

PRINTEMPS 2019

DESRIPTIF DU COURS

Lors de cet atelier nous allons explorer la voix et le souffle au travers de notre corps en mouvement. L'air circule et vit en nous. Comment jouer avec notre voix et notre corps ? Comment trouver notre propre soutien, celui qui permet à la voix d'être libre ?

C'est par l'observation de la respiration et la résonance de la voix, que nous découvrirons les mécanismes globaux qui permettent une émission libre.

En explorant les différents systèmes de notre corps, comme les systèmes organique, musculaire, nerveux etc, par la technique Alexander, nous allons comprendre la fonction de soutien et développer notre proprioception.

Ce travail est destiné à toute personne souhaitant aller à la découverte de sa voix parlée et/ou chantée, chaque voix étant unique !

QUI SOMMES NOUS ?

Elodie Favre : chanteuse lyrique, professeure de chant et naturopathe. S'intéresse au travail vocal en lien avec le travail corporel. Au travers de son enseignement, elle prend conscience du besoin de connaissance et d'appropriation du corps, d'où la pertinence de sa rencontre avec la technique Alexander et Tine.

Tine Gherardi : professeure de technique Alexander et danseuse. Étant amenée à travailler avec des artistes ou des personnes utilisant leur voix dans le domaine professionnel ou privé, elle a développé des outils afin de les soutenir dans le bon usage de leur voix et de leur corps.

DATES

Samedi 11 mai et samedi 25 mai 2019 de 9 h à 13 h 15

THÈMES

- colonne vertébrale / respiration
- nuque / tête / diaphragme
- jambes / bassin / plancher pelvien
- ceinture scapulaire / bras / cage thoracique
- globalité et synthèse

LIEU

Rte de Genève 72
1028 Préverenges

PRIX

320.- la session de deux samedis

Renseignements et inscription

Elodie ou Tine

Elodie : 079 397 77 78, favre.elodie@gmail.com.

Tine : 076 425 52 23, tine@techniquealexander.biz.

Pour plus d'informations sur les intervenantes :

www.techniquealexander.biz

www.atempy.ch

www.elodiefavre.com