

STAGE DE DANSE

avec Tine Gherardi

automne 2018

à Préverenges

atelier d'improvisation

ouvert à toutes et à tous



Danser, jouer avec l'espace, explorer les possibles afin de développer notre propre créativité !

THÈME

Avoir le temps de recevoir, l'espace pour exister et la verticalité pour s'exprimer.

- Recevoir, ressentir et agir
- Présence à soi, à l'autre et à l'espace
- Attention dans le mouvement
- Clarté d'intention / possibilité de choisir
- Avoir tout son temps dans la rapidité
- Soutien, axe et souplesse
- Composition instantanée

Tine Gherardi est titulaire d'un diplôme de professeur de technique F.M. Alexander. Formée également chez différents professeurs en Suisse et à l'étranger, en danse contemporaine, puis dans le domaine de l'improvisation et du contact improvisation, elle continue d'explorer l'univers corporel et de développer : sensibilité, ressenti et spontanéité.

LIEU

Studio de Technique Alexander

Route de Genève 72

1028 Préverenges

DATES

- Les lundis 24 septembre / 1er octobre /
8 octobre / 29 octobre **de 19 h à 21 h**

PRIX

Fr. 160.- à payer au moment de l'inscription

ccp : 17-66902-6, en faveur de Tine Gherardi,

1026 Denges

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tine Gherardi

076 425 52 23

tine@techniquealexander.biz

www.techniquealexander.biz

Dernier délai d'inscription :
le 17 septembre 2018