

COURS DE DANSE

avec Tine Gherardi

automne 2019

à Prévèrènges

ateliers d'improvisation

ouvert à toutes et à tous



Danser, jouer avec l'espace, explorer les possibles afin de développer notre propre créativité !

Avoir le temps de recevoir, l'espace pour exister et la verticalité pour s'exprimer.

Ensemble, nous allons explorer ...

- Recevoir, ressentir et .. agir
- Présence à soi, à l'autre et à l'espace
- Bouger avec fluidité
- Clarté d'intention
- Avoir tout son temps dans la rapidité
- Soutien, axe et souplesse
- Composition instantanée

Tine Gherardi est titulaire d'un diplôme de professeur de technique F.M. Alexander. Formée également chez différents professeurs en Suisse et à l'étranger, en danse contemporaine, puis dans le domaine de l'improvisation et du contact improvisation, elle continue d'explorer l'univers corporel et de développer : sensibilité, ressenti et spontanéité.

LIEU

Studio de Technique Alexander

Route de Genève 72

1028 Prévèrènges

DATES

- Les lundis 23 septembre / 30 septembre /
4 novembre / 18 novembre / 2 décembre /
16 décembre 2019 **de 19 h à 21 h**

PRIX

Fr. 240.- à payer au moment de l'inscription
ccp : 17-66902-6, en faveur de Tine Gherardi,
1026 Denges

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tine Gherardi

076 425 52 23

tine@techniquealexander.biz

www.techniquealexander.biz

Dernier délai d'inscription :
le 16 septembre 2019